

# Herzlich willkommen

---

## Informationsabend „Prävention durch Ich- Stärkung“

24.04.2025



# Was erwartet Sie heute ?

---



- Was bedeutet Sucht?
- Was bedeutet Prävention?
- Prävention an der LBS
- Ich-Stärkungsfahrt Jahrgang 6
- Die Rolle der Betreuungsschülerinnen und -schüler
- Impressionen

**Sucht kommt nicht  
von Drogen, sondern von**

**betäubten Träumen  
verdrängten Sehnsüchten  
verschluckten Tränen  
erfrorenen Gefühlen**

(Bilstein / Voigt)



# Was bedeutet Sucht?

Abhängigkeit von

- illegalen Drogen
- legalen Drogen (Alkohol, Nikotin)

.... aber auch von

- Computerspielen
- Fernsehen
- Essen
- Medikamenten
- Handys
- ...



# Was bedeutet Prävention?

---

- Vorbeugung statt Abschreckung

*„Leben lernen“ statt  
„Rauchen schadet ihrer Gesundheit“*

- fängt im Kleinkindalter an
- betrifft alle Lebensbereiche
- ist keine Garantie !

Prinzip: Zähne putzen



# Schutz-

f  
a  
k  
t  
o  
r  
e  
n



# Prävention an der LBS

## Auszug aus unserem schuleigenen Curriculum

<b>Zukunftsperspektiven, Wohin will ich?, Abschlussfahrt</b>	<b>10</b>
<b>Liebe, Freundschaft, Sexualität, externe Beratungsangebote</b>	<b>9</b>
<b>Thementag: Alkohol, Zusammenleben in der Familie</b>	<b>8</b>
<b>Thementag: Essstörung, mit Konflikten umgehen Sinnvolle Mediennutzung (Fit in Office)</b>	<b>7</b>
<b>Ich-Stärkungsfahrt: Mit Gefühlen umgehen, gemeinsam geht es besser</b>	<b>6</b>
<b>Einführungswoche: Wir lernen uns kennen – meine Stärken Verantwortungsvolle Mediennutzung (Webklicker)</b>	<b>5</b>

# Ablauf der Präventionswoche

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>Ankommen</b> Erwartungen, Regeln für den Umgang miteinander, sich selbst und die anderen neu entdecken	<b>Blindes Vertrauen</b> Selbst- vertrauen stärken, Grenzen erfahren, Vertrauen braucht Ent- scheidung	<b>Abhängig- keit und Genuss</b> Informa- tionen Gespräche, Erfahrung- en	<b>Mein Platz in der Gruppe</b> Gemein- schaft, Beziehung, Koopera- tion	<b>Evaluation und Rückreise</b>



# Betreuungsschülerinnen und -schüler

---

Unterstützung durch speziell qualifizierte ältere  
Schülerinnen und Schülern bei der Präventionswoche  
(Betreuungsschülerinnen und – schüler der Klasse)

Vorbereitung und Betreuung einzelner Programmpunkte

Gesprächspartner auf Augenhöhe, Vertrauensperson

Konfliktlösung, Gruppendynamik

Hilfe zur Selbstständigkeit

Zugehörigkeit zur Schule, Gemeinschaftsgefühl

**Diese Schülerinnen und Schüler sind ein besonderer und wichtiger  
Bestandteil der Fahrt**